

Gedrag als spiegel met paarden

Begrijp andere beter, versterk jezelf

4, 5 september 2025



Begrijp anderen beter, versterk jezelf: de Roos van Leary als kompas voor gedragssturing en leiderschap.

Context

Waarom reageren mensen zoals ze doen? Hoe kun jij je gedrag inzetten om samenwerking vlotter te laten verlopen? En hoe komt jouw stijl zelf over in een team?

In deze opleiding leer je gedrag zien als een interactief systeem. Met de Roos van Leary als leidraad ontdek je hoe gedrag van anderen te lezen én hoe je daar op een bewuste manier invloed op kunt uitoefenen.

Daarnaast krijg je diepgaand inzicht in je eigen gedragsstijl via ervaringsgerichte oefeningen met paarden. Paarden spiegelen jouw houding en intentie zonder oordeel – puur en direct. Zo ervaar je wat jouw gedrag oproept, en hoe je in verbinding kunt blijven met jezelf én met anderen.

Deze tweedaagse training in de natuur combineert gedragspsychologie, equicoaching en persoonlijke groei.

Doelgroep

Voor professionals, teamleiders en leidinggevendenden die:

- De interactiedynamiek in hun team beter willen begrijpen
- Hun gedragsstijl bewuster willen inzetten om samenwerking te versterken
- Willen leren schakelen tussen gedragsstijlen voor meer impact
- Op zoek zijn naar authentiek en verbindend leiderschap
- Openstaan voor leren via reflectie, feedback en equicoaching

Er is geen ervaring met paarden vereist. Alle oefeningen gebeuren veilig en begeleid vanaf de grond.

Onze aanpak

- We werken in een kleine groep op een inspirerende locatie midden in het groen.
- De opleiding wordt begeleid door een leiderschapstrainer en een gecertificeerde equicoach.
- Je krijgt een helder kader rond gedrag én ervaart de impact ervan via oefeningen met paarden.
- Theorie wordt direct toegepast op jouw werkcontext en teamuitdagingen.
- Je krijgt vooraf een gedragsassessment, waarvan we de resultaten gebruiken tijdens de training.
- Na afloop van de training ontvang je een deelnamecertificaat

Wat mag u verwachten?

Na afloop van deze training kan je:

- Het gedrag van anderen beter inschatten en plaatsen in de Roos van Leary
- Bewust gedrag inzetten om gewenste reacties uit te lokken
- Effectiever omgaan met lastige interacties of spanningen in je team
- Je eigen gedragsvoorkeuren en onbewuste patronen herkennen
- Je persoonlijke stijl inzetten vanuit kracht en authenticiteit
- In verbinding blijven, ook onder druk of in leiderschapsrollen

Programma

■ Dag 1: Gedrag van anderen begrijpen en beïnvloeden

- Inleiding in de Roos van Leary en basisprincipes van gedragssturing
- Verkennen van gedragsdynamieken in teams en interactiepatronen
- Oefeningen met paarden om gedragsreacties en invloed te ervaren
- Herkennen van voorkeursgedrag bij anderen en passende responsstrategieën
- Praktijkcasussen uitwerken en vertalen naar eigen werkcontext

■ Dag 2: Inzicht in je eigen stijl en persoonlijk leiderschap

- Terugkoppeling en verdieping van je gedragsassessment
- Persoonlijk coachingsgesprek en reflectie op eigen patronen
- Verkenning van waarden en overtuigingen als drijfveren van gedrag
- Individuele sessies met paard en equicoach
- Vertragen, verbinden en verankeren van inzichten
- Gezamenlijke afsluiting en persoonlijke actieplan

Praktische informatie

DATUM

4, 5 september 2025

TIJDSTIP

09u00 tot 17u00

LOCATIE

Regio Vlaams-Brabant (Wegbeschrijving wordt samen met de bevestigingsbrief verstuurd).

PRIJS (excl BTW)

€1.950€

INCLUSIEF

- Deze prijs is inclusief overnachting, 2x lunch, ontbijt, diner en trainingsmateriaal.

“Een intensieve ervaringsgerichte training met impact, begeleid door twee experts, in een natuurlijke setting met live feedback van paarden.”

TAAL

De voertaal is Nederlands.

IK WENS MIJ IN TE SCHRIJVEN

mail naar lieve.grymonprez@stanwick.be

Ik stort het inschrijvingsgeld met vermelding Gedrag als kompas

Op rekeningnummer

BE91 2850 2218 8676

BIC GEBABEBB

Jouw inschrijving is pas definitief na storting van het inschrijvingsbedrag. Annuleren dient schriftelijk te gebeuren (per brief of email) en is slechts mogelijk tot 8 dagen vóór aanvang van de training. Zoniet is het volledige inschrijvingsgeld verschuldigd. Je kunt je uiteraard ook door een collega laten vervangen, op voorwaarde dat dit tijdig aan ons wordt doorgegeven.